

RODZICE K.I-III.

Arkusz1

Prosimy podać przykład dziennego menu Państwa dziecka:

Prosimy podać przykład dziennego menu Państwa dziecka:			
Sniadanie			
	płatki, musli, kasze na mleku	19	47,5%
	Kanapki z wędliną	11	27,5%
	kanapki z twarogiem/twaróg z dodatkami	2	5,0%
	bułki maślane/drożdżówki	1	2,5%
	jajecznica/omlet	3	7,5%
	parówki	1	2,5%
	paluszki rybne	1	2,5%
	grzanki	1	2,5%
	placki bananowe	1	2,5%
Obiad			
	pulpety w sosie	2	4,5%
	kotlet wieprzowy/drobiowy z ziemniakami i surówką	9	20,5%
	kotlet z kurczaka z kaszą pęczak i surówką	1	2,3%
	kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami	1	2,3%
	zupy tradycyjne	15	34,1%
	zupa krem	1	2,3%
	mięso duszone z kaszą i surówką	2	4,5%
	mięso pieczone z ziemniakami i surówką	2	4,5%
	kurczak/udko pieczone z ziemniakami lub ryżem i surówką	3	6,8%
	gulasz	1	2,3%
	pierogi	2	4,5%
	kopytka	1	2,3%
	spaghetti	1	2,3%
	makaron ze szpinakiem	1	2,3%
	II danie	2	4,5%
Kolacja			
	płatki, musli, kasze na mleku	3	7,7%
	płatki z jogurtem	1	2,6%
	Kanapki z wędliną	12	30,8%
	kanapki z serem	1	2,6%
	kanapki z twarogiem	2	5,1%
	jajecznica/omlet/jajka smażone	6	15,4%
	parówki	2	5,1%
	grzanki/tosty	3	7,7%
	kanapka z miodem i kakao	1	2,6%
	kanapka z dżemem	1	2,6%
	zapiekanki	1	2,6%
	naleśniki	4	10,3%
	pasta z makreli	1	2,6%
	serek/jogurt	1	2,6%
Dodatkowe			
	kaszotto	1	3,1%
	Kanapki z wędliną	2	6,3%
	serek/jogurt	5	15,6%
	owoce	13	40,6%
	placki drożdżowe	1	3,1%
	galaretki	2	6,3%
	ciastka/ciasto	1	3,1%
	budyń	2	6,3%
	kisiel	1	3,1%
	warzywa	1	3,1%
	naleśniki	1	3,1%
	soki z owoców	1	3,1%
	musy owocowe	1	3,1%

Arkusz1

W jaki sposób zachęcają Państwo swoje dzieci do próbowania nowych potraw i smaków			
	zachęta poprzez rzeczową rozmowę	4	13,3%
	prośba	2	6,7%
	wspólne przygotowywanie posiłków w domu	2	6,7%
	wspólne spożywanie posiłków	6	20,0%
	po prostu podawanie nowych dań	1	3,3%
	przygotowywanie dań w różnej formie , kształcie kompozycji	6	20,0%
	wspólne zabawy przy stole	1	3,3%
	korzystanie z dań gotowych ze sprawdzonych lokali	1	3,3%
	zawody, rywalizacja	1	3,3%
	podawanie małych porcji nowych produktów w codziennych posiłkach	1	3,3%
	dziecka nie trzeba zachęcać	5	16,7%
Kto Państwa zdaniem jest odpowiedzialny za wyrabianie nawyków zdrowego żywienia			
	rodzice/rodzina	27	79,4%
	szkoła	5	14,7%
	miejsca w których dziecko spożywa posiłki	1	2,9%
	otoczenie dziecka	1	2,9%
Jakich produktów jest w obecnym jadłospisie za mało			
	warzyw i owoców	7	20,0%
	surówek	2	5,7%
	warzyw gotowanych	1	2,9%
	mięso drobiowe	3	8,6%
	nabiał	1	2,9%
	kasze	3	8,6%
	makarony	1	2,9%
	mącznych	3	8,6%
	produkty drożdżowe	1	2,9%
	kaszotto/risotto	1	2,9%
	kotlety	1	2,9%
	ryby	2	5,7%
	mięsa różne	1	2,9%
	pulpety	1	2,9%
	nugetsy	1	2,9%
	zup	1	2,9%
	zdrowych	1	2,9%
	nieprzetworzonych	1	2,9%
	II dania	1	2,9%
	wszystko jest w porządku	2	5,7%
Jakich produktów jest w obecnym jadłospisie za dużo?			
	kapusta	7	41,2%
	chleb pszenny/pieczywo	2	11,8%
	ciężkostrawnych (zwłaszcza kilka dni pod rząd)	1	5,9%
	pierogi z mięsem	1	5,9%
	dziwne zupy	1	5,9%
	fasola/groch	4	23,5%
	ziemniaków	1	5,9%
Czy państwa dzieciom smakuja posiłki serwowane w stołowe szkolnej			
	tak	11	42,31%
	raczej tak	9	34,62%
	nie	6	23,08%
	dlaczego?		
	- mało atrakcyjne smakowo		
	- monotonne		
	- dziecko ma wąskie preferencje żywieniowe		
	- za dużo dan z kapusty i rasoli		

Arkusz1

Czy w szkolnym menu są posiłki, których szczególnie nie lubi Państwa dziecko			
nie	4	15,4%	
raczej nie	10	38,5%	
tak	12	46,2%	
jakie?			
- łazanki z kapustą	2	6,5%	
- bigos	9	29,0%	
- fasolka po bretońsku	2	6,5%	
- kalafiorowa	1	3,2%	
- kanapka z pastą rybną	1	3,2%	
- pierogi z mięsem	3	9,7%	
- grochówka	3	9,7%	
- gulasz z kaszą	2	6,5%	
- barszcz czerwony	1	3,2%	
- zupy mleczne	1	3,2%	
- krupnik	1	3,2%	
- kapuśniak	1	3,2%	
- ryba	1	3,2%	
- barszcz biały	1	3,2%	
- dania z kapusty i fasoli	2	6,5%	
Prosimy o podanie propozycji zmian w jadłospisie szkolnym			
skorzystać z gotowych jadłospisów i na tej podstawie zbudować własny, tak aby miesiąc w miesiąc nie powtarzały się te same dania	1	3,1%	
wprowadzić:		0,0%	
- różne rodzaje pierogów	2	6,3%	
- różne rodzaje naleśników	4	12,5%	
- kopytka	3	9,4%	
- kluski śląskie	1	3,1%	
- placki ziemniaczane	1	3,1%	
- kotlety drobiowe	2	6,3%	
- kurczak pieczony	1	3,1%	
- mięso pieczone	1	3,1%	
- pulpety	1	3,1%	
dodać warzywa na parze lub gotowane	1	3,1%	
wprowadzić więcej produktów atrakcyjnych dla dzieci	1	3,1%	
wprowadzić obiadów dwudaniowe	1	3,1%	
posiłki lekkostrawne	1	3,1%	
spaghetti nie z torebki	1	3,1%	
mniej chleba i bigosu	1	3,1%	
więcej owoców i warzyw	1	3,1%	
więcej kasz	1	3,1%	
więcej zup	1	3,1%	
nie potrzebuję zmian	3	9,4%	
jestem zadowolona z jadłospisu	1	3,1%	
parówki do śniadań	1	3,1%	
makarony z sosem	1	3,1%	
Jeśli zna Pan/Pani przepis na zdrowy posiłek dla ucznia prosimy o podanie receptury i sposobu			
Pulpety drobiowe w sosie koperkowym z kaszą kuskus i surówką	2	7,4%	
Zupa krem z dyni	1	3,7%	
Naleśniki z mąki jaglanej	1	3,7%	
Pytanie pozostawione bez odpowiedzi	23	85,2%	

Arkusz1

Czy Państwa zdaniem powinny być wprowadzone zmiany w organizacji i funkcjonowaniu stołówki			
	późniejsze wydawanie obiadów, po 12.00, ponieważ dzieci zostają w szkole do 15.00	1	3,7%
	nie ma potrzeby wprowadzania zmian	6	22,2%
	jestem zadowolony/na z organizacji i funkcjonowania stołówki	1	3,7%
	wprowadzenie posiłków 2-daniowych	4	14,8%
	przygotowanie raz w miesiącu dania kuchni świata	1	3,7%
	wydawać owoce lub mleko każdemu dziecku do ręki	1	3,7%
	jeśli są dokładki to dla każdego	1	3,7%
	gdy dziecko ma długo lekcje powinno dostać drugi posiłek	1	3,7%
	urozmaicony jadłospis	1	3,7%
	Pytanie pozostawione bez odpowiedzi	10	37,0%
Według Pani/Pana obecna cena za obiady jest:			
	niska	3	11,1%
	odpowiednia	17	63,0%
	zbyt wysoka	4	14,8%
	trudno powiedzieć	3	11,1%
Czy mogliby Państwo zaakceptować wzrost cen za posiłki przy zapewnieniu wyższej jakości			
	tak	8	29,6%
	nie	4	14,8%
	raczej tak	13	48,1%
	trudno powiedzieć	2	7,4%

ODPOWIEDZI RODZICÓW UCZNIÓW KLAS I/III