

# Rodnice kl. 0-VIII

Arkusz1

## 1 Prosimy podać przykład dziennego menu Państwa dziecka:

Sniadanie			
	płatki, musli, kasze na mleku/kakao	11	42,3%
	Kanapki z wędliną	16	61,5%
	kanapki z twarogiem/twaróg z dodatkami	1	3,8%
	jajecznica/omlet/pasta jajeczna	7	26,9%
	parówki	1	3,8%
	jogurt naturalny	1	3,8%
	naleśniki	3	11,5%
	tosty/zółty ser	3	11,5%
	pomidor/ogórek/salata/- warzywa	4	15,4%
Obiad			
	ziemniaki/ryba/surówka	3	11,5%
	kotlet wieprzowy/drobiowy z ziemniakami i surówką	8	30,8%
	kotlet z kurczaka z kaszą pęczak i surówką		0,0%
	kotlet mielony z ziemniakami/ryżem i buraczkami	1	3,8%
	zupy tradycyjne	15	57,7%
	zupa krem		0,0%
	mięso duszone z kaszą/ziemniakami i surówką	3	11,5%
	grilowane warzywa z mięsem	1	3,8%
	kurczak/udko pieczone z ziemniakami lub ryżem i surówką	3	11,5%
	spaghetti	1	3,8%
	pierogi	2	7,7%
	kopytka	1	3,8%
	kaszotto	1	3,8%
	makaron ze szpinakiem/sosem serowym/brokuły	3	11,5%
	II danie	2	7,7%
Kolacja			
	płatki, musli, kasze, ryż na mleku	7	26,9%
	płatki z jogurtem	3	11,5%
	Kanapki z wędliną/serem/twarogiem	12	46,2%
	ziemniaki/kotlet	1	3,8%
	jajecznica/omlet/jajka smażone/na miękko	3	11,5%
	parówki	2	7,7%
	grzanki/tosty	3	11,5%
	kanapka z dżemem/miodem i kakao/mleko	4	15,4%
	naleśniki	2	7,7%
	pasta rybna	1	3,8%
Dodatkowe			
	płatki kukurydziane	2	7,7%
	Kanapki z wędliną		0,0%
	serek/jogurt	6	23,1%
	owoce	18	69,2%
	drożdżówka	1	3,8%
	lody	1	3,8%
	ciastka/ciasto	3	11,5%
	budyń	2	7,7%
	placki ziemniaczane	1	3,8%
	warzywa	9	34,6%
	soki owocowe/warzywne	1	3,8%
	przekąski/naleśniki/racuchy	2	7,7%
	bułeczki	1	3,8%

**2 W jaki sposób zachęcają Państwo swoje dzieci do próbowania nowych potraw i smaków**

zachęta poprzez rzeczową rozmowę	6	23,1%
prośba	1	3,8%
wspólne przygotowywanie posiłków w domu		0,0%
wspólne spożywanie posiłków	3	11,5%
po prostu podawanie nowych dań	1	3,8%
przygotowywanie dań w różnej formie , kształcie kompozycji	3	11,5%
wspólne zabawy przy stole		0,0%
korzystanie z dań gotowych ze sprawdzonych lokali		0,0%
zawody, rywalizacja	1	3,8%
podawanie małych porcji nowych produktów w codziennych posiłkach	2	7,7%
dziecka nie trzeba zachęcać	5	19,2%

**3 Kto Państwa zdaniem jest odpowiedzialny za wyrabianie nawyków zdrowego żywienia**

rodzice/rodzina	22	84,6%
szkoła	5	19,2%
miejsca w których dziecko spożywa posiłki		0,0%
otoczenie dziecka		0,0%

**4 Jakich produktów jest w obecnym jadłospisie za mało**

owoców	2	7,7%
surówek		0,0%
warzyw	4	15,4%
mięso drobiowe		0,0%
nabiał/sery/jogurty	3	11,5%
kasze	2	7,7%
makarony	1	3,8%
mącznych	1	3,8%
produkty drożdżowe		0,0%
brak odpowiedzi	1	3,8%
kotlety		0,0%
ryby	2	7,7%
mięsa różne	3	11,5%
pulpety		0,0%
pieczywo pełnoziarniste	1	3,8%
zup typu krem	1	3,8%
nie analizuję jadłospisu w szkole	1	3,8%
nieprzetworzonych		0,0%
II dania		0,0%
wszystko jest w porządku	3	11,5%

**5 Jakich produktów jest w obecnym jadłospisie za dużo?**

kapusta	3	11,5%
cukru	1	3,8%
za dużo półproduktów	1	3,8%
nie wiem	2	7,7%
ryżu	1	3,8%
dania z mąki pszennej	1	3,8%
fasola/groch	1	3,8%
kluski z serem	1	3,8%
białe pieczywo	1	3,8%
zup	1	3,8%
menu szkolne odpowiada	3	11,5%

**6 Czy państwa dzieciom smakują posiłki serwowane w stołowe szkolnej**

tak	10	38,46%
raczej tak	14	53,85%
nie	2	7,69%

Arkusz1

dłaczego?		0,00%
- mało atrakcyjne smakowo		0,00%
- monotonne	1	3,85%
- dziecko ma wąskie preferencje żywieniowe		0,00%
- za dużo dań z kapusty i fasoli		0,00%

**7 Czy w szkolnym menu są posiłki, których szczególnie nie lubi Państwa dziecko**

nie	5	19,2%
raczej nie	5	19,2%
tak	16	61,5%
<b>jakie?</b>		
- łazanki z kapustą	4	15,4%
zupy mleczne/kasza jaglana na mleku	1	3,8%
bigos/kapusta	4	15,4%
- fasolka po bretońsku	1	3,8%
- kalafiorowa	1	3,8%
grzybowa	1	3,8%
pomidory	1	3,8%
kanapki	1	3,8%
- grochówka	1	3,8%
kapuśniak	3	11,5%
- barszcz czerwony	2	7,7%
pomidorowa	1	3,8%
kopytka	1	3,8%
krupnik	1	3,8%
- ryba	1	3,8%
- barszcz biały	3	11,5%
skwarki	1	3,8%

**8 Prosimy o podanie propozycji zmian w jadłospisie szkolnym**

skorzystać z gotowych jadłospisów i na tej podstawie zbudować własny, tak aby miesiąc w miesiąc nie powtarzały się te same dania	1	3,8%
wprowadzić:		0,0%
- różne rodzaje pierogów		0,0%
- różne rodzaje naleśników	2	7,7%
- kopytka	1	3,8%
- kluski śląskie		0,0%
- placki ziemniaczane	1	3,8%
- kotlety drobiowe		0,0%
- kurczak pieczony	1	3,8%
- mięso pieczone		0,0%
zapiekanka makaronowa	1	3,8%
napoje do obiadu	1	3,8%
wprowadzić więcej produktów atrakcyjnych dla maluchów	1	3,8%
wprowadzić obiadów dwudaniowe	1	3,8%
frytki i ketchup	1	3,8%
jadłospis sezonowy	2	7,7%
ograniczenie dań z kapusty i ciężkostrawnych	1	3,8%
więcej owoców i warzyw	2	7,7%
śniadanie bez cukru	1	3,8%
nie potrzebuję zmian/jest ok./jestem zadowolony z jadłospisu	4	15,4%
dostęp do wody i herbaty w salach przedszkolnych	1	3,8%
brak odpowiedzi	12	46,2%

**9 Jeśli zna Pan/Pani przepis na zdrowy posiłek dla ucznia prosimy o podanie receptury i sposobu**

Pulpety drobiowe w sosie koperkowym z kaszą kuskus i surówką		0,0%
Zupy krem/cebulowa, z dyni	1	3,8%
do obiadu warzywa na parze	1	3,8%
Kotlet z piersi z kurczaka	1	3,8%

Arkusz1

Naleśniki z mąki jaglanej			0,0%
Pytanie pozostawione bez odpowiedzi	22		84,6%

**10 Czy Państwa zdaniem powinny być wprowadzone zmiany w organizacji i funkcjonowaniu**

późniejsze wydawanie obiadów, po 12.00, ponieważ dzieci zostają w szkole do 15.00	1		3,8%
nie ma potrzeby wprowadzania zmian	8		30,8%
jestem zadowolony/na z organizacji i funkcjonowania stołówki			0,0%
wprowadzenie posiłków 2-daniowych			0,0%
przygotowanie raz w miesiącu dania kuchni świata			0,0%
wydawać owoce lub mleko każdemu dziecku do ręki	1		3,8%
dokupienie sprzętu, np. piekarnik	1		3,8%
dzielenie owoców na mniejsze porcje/brak kontroli nad wydawaniem mleka, owoców i warzyw	1		3,8%
gdy dziecko ma długo lekcje powinno dostać drugi posiłek	1		3,8%
większa higiena pracy na kuchni/własy w jedzeniu	2		7,7%
urozmaicony jadłospis			0,0%
Pytanie pozostawione bez odpowiedzi	13		50,0%

**11 Według Pani/Pana obecna cena za obiady jest:**

niska	1		3,8%
odpowiednia	18		69,2%
zbyt wysoka	4		15,4%
trudno powiedzieć	2		7,7%

**12 Czy mogliby Państwo zaakceptować wzrost cen za posiłki przy zapewnieniu wyższej jakości**

tak	12		46,2%
nie	3		11,5%
raczej tak	7		26,9%
trudno powiedzieć	3		11,5%