

Opracowanie aktywności - preferencje żywieniowe klasy IV-VIII SP Januszówka 2019/2020							Liczba badanych i %	
	IV-4	V-7	VI-16	VII-9	VIII-15	51	%	
Czy przed wyjściem z domu do szkoły zjadasz śniadanie?	Tak	2	3	15	7	5	32	62,75
	Nie	2			1	2	5	9,80
Czy zabierasz do szkoły II śniadanie?	Tak	1	4	1	1	7	13	25,49
	Nie	2	1		3	5	10	19,61
Czy w szkole korzystasz z obiadów serwowanych w stołówce?	Tak	1	4	1	2	7	13	25,49
	Nie	4	7	15	8	14	48	94,12
Jakie zupy serwowane w stołówce są według Ciebie najsmaczniejsze?	rosół	4		7	3	1	15	29,41
	grochowa			1	3	3	7	13,73
	pomidorowa	3	4	5	1	1	14	27,45
	jarzynowa			1			1	1,96
	barszcz biały	1	2	6	2	7	18	35,29
	pieczarkowa	2	2	3	1	1	9	17,65
	barszcz ukraiński			1		2	3	5,88
	ogórkowa		1	3		3	7	13,73
	kalafiorowa		1				1	1,96
	kapuśniak	1					1	1,96
	nie ma takiej				1		1	1,96
	brak ulubionej					1	1	1,96
	krupnik			1			1	1,96
	kotlet	3		6	2	1	12	23,53
	kluski z serem	1		8	1	2	12	23,53
ryba z ziemniakami		4	4	3	5	16	31,37	
spaghetti	2	1	3	1	7	14	27,45	
pierogi z mięsem/pierogi		4	5	4	8	21	41,18	
jabłka			1			1	1,96	
kopytka				2	3	5	9,80	
bigos	1			1	4	5	9,80	
fasolka po bretońsku	1			1	6	7	13,73	
fasolka po bretońsku				1	1	2	3,92	
lazanki						1	1,96	
kanapki	1		1	1		2	3,92	
ryż z sosem/kasze z sosem			1	1		2	3,92	
ryż z dżemem			1			1	1,96	
naleśniki		7		2		9	17,65	
nie ma takiego			2	1	1	2	3,92	
racuchy			2			2	3,92	
rosół		1	1	3	3	8	15,69	
zupy				3	1	4	7,84	
pomidorowa			3	2	3	8	15,69	
pieczarkowa		1	3		2	6	11,76	
kluski z serem			1	1	4	6	11,76	
ryba z ziemniakami	1	1	2		1	5	9,80	
fasolka po bretońsku					2	2	3,92	
bigos			1			1	1,96	
krupnik	1					1	1,96	
brokułowa/kalafiorowa	1				1	2	3,92	
ogórkowa		1				1	1,96	
potrawka z kurczaka			1		1	2	3,92	
surówki			1			1	1,96	
pierogi z mięsem/pierogi			2	2		4	7,84	
barszcz czerwonony	1					1	1,96	
kapuśniak	1		1		5	7	13,73	
lazanki			5	1	3	9	17,65	
barszcz biały	2		3			5	9,80	
wszystko mi smakuje/żadne		3	4	1		8	15,69	
wszystkie				1		1	1,96	
mniej zup		1	3	2	1	7	13,73	
dodać placki ziemniaczane					4	4	7,84	
dodać pierogi z serem			3			3	5,88	
dodać tort/słodczyce/lody	1		1	2		4	7,84	
dodać barszcz z uszkami					3	3	5,88	
pułpety	1					1	1,96	
dodać pizzę/lazanie/frytki/kebab			1		4	5	9,80	
dodać kurczak/kotlety z piersi	2		5	1	3	6	11,76	
dodać gofry/racuchy			4			4	7,84	
usunąć rybę			1	1		2	3,92	
usunąć pierogi z mięsem			2		2	4	7,84	
usunąć lazanki					1	1	1,96	
dodać kopytka				1		1	1,96	
soki					1	1	1,96	
dodać sałatki owocowe			1			1	1,96	
usunąć włosy				1		1	1,96	
więcej przypraw					1	1	1,96	
dodać/więcej naleśniki	1		7	1		9	17,65	
usunąć wszystkie dania i zatrudnić inną kucharkę				1		1	1,96	
więcej II dań					1	1	1,96	
nie		3	1	1	2	7	13,73	
Zbyt małe		1	5	4	4	14	27,45	
Wystarczające	3	6	10	3	11	33	64,71	
Za duże			1	2		3	5,88	
naleśniki		2	2		1	5	9,80	
kluski z serem			1	1	2	4	7,84	
kopytka					3	3	5,88	
zupy		3	6	1	4	14	27,45	
potrawy mleczne/planki			1			1	1,96	
kanapki			1			1	1,96	
kotlet z piersi z kurczaka/kotlety	1		5	2	7	15	29,41	
kluski ze szpinakiem	2		3	1	1	5	9,80	
pizza/frytki			1			1	1,96	
ziemniaki z przyprawami			2		3	5	9,80	
pierogi ruskie/pierogi			1	1		2	3,92	
kiełbasa z cebulą			3			3	5,88	
sałatki owocowe/warzywne					1	1	1,96	
placki ziemniaczane			3			3	5,88	
spaghetti	2	1	2	1	1	7	13,73	
wszystko			2	2	2	6	11,76	
ryba	1		1			2	3,92	

Które dania ci nie smakują?

Co chciałbyś zmienić w jadłospisie (usunąć lub dodać jakieś dania)?

Czy wielkość porcji jest wystarczająca?

Co najchętniej jadasz w domu na obiad?